

日本臨床化学会 北海道支部

第 323 回 臨床化学分析談話会

演題： パーソナライズド栄養

講師： 鈴木 純子 先生

(天使大学大学院 看護栄養学研究科 栄養管理学専攻／天使大学 看護栄養学部 栄養学科 教授)

要旨：「個別化栄養」「パーソナライズド栄養」「Precision Nutrition（精密栄養）」という言葉はご存知でしょうか？ 実は3つともほぼ同じ意味で、腸内フローラ、概日リズム、代謝データ、遺伝子情報など個人の多様な要素を科学的に分析し、その人だけに最適な食事プランや栄養摂取法を提案するアプローチとされています。本分析談話会では、自身が研究してきた内容も加えつつ、最新トピックを紹介させていただきます。

日 時: 2026年 2月 12日 (木) 18:30~19:30

場 所: オンライン開催

事前参加登録: 2026年 2月 6日 (金) 迄に専用フォームを使ってご登録をお願いします。下記の二次元バーコードよりスマートフォンからのご登録も可能です。URLを開く際はGoogle ChromeあるいはSafariを推奨します (<https://forms.gle/Qr4388bf8taNRjvZ7>)。頂いた情報をもとに後日オンライン講演会場のURLをご案内いたします。今回の登録で頂戴した情報は本目的以外に使用しません。

参加費: 無料

共 催: 札幌臨床検査技師会 (日臨技生涯教育研修制度 一般教育研修課程 専門教科 20点)

幹 事: 櫻井 俊宏 (北海道大学 大学院 保健科学研究院)

事務局: 高橋 祐司 (北海道医療大学 医療技術学部 臨床検査学科)

