



ピットフォール研究専門委員会からの挑戦状 Challenge from Pitfall Research Committee (PiRC)

北里大学病院
土筆智晶

ピットフォール研究専門委員会からの挑戦状「Challenge from Pitfall Research Committee (PiRC)」とは、提示した1つの症例に対して、実際に自分が遭遇した際、どのように対応するかを考えていただく企画である。PiRCは3部作で構成され、1回目に臨床背景・検査所見の提示、2回目に追加検査と解析結果の開示、3回目に解説の流れで行う。第3弾の1回目となる今回は臨床背景・検査所見を提示する。

【臨床背景】

症例は40代女性。

体動時に前胸部の違和感を自覚し、不安となり救急外来を受診した。既往歴に特記すべき心疾患はなく、日常生活動作は自立している。患者は「胸が締めつけられるような感じ」と表現した。

来院時のバイタルサインは安定しており、身体診察で明らかな異常所見は認めなかった。心電図検査では虚血を示唆する明らかなST変化は認められなかったが、症状から急性冠症候群を完全には否定できないため、心筋障害マーカーを含む血液検査が依頼された。

【検査所見】

TP (g/dL)	6.6
ALB (g/dL)	4.2
T-BiL (mg/dL)	0.4
UN (mg/dL)	11
Cr (mg/dL)	0.67
eGFR	77
AST (U/L)	18
ALT (U/L)	21
LD (U/L)	168
AMY (U/L)	209
CK (U/L)	79
CK-MB (U/L)	< 5

Ca (mg/dL)	8.1
Na (mmol/L)	133
K (mmol/L)	4.2
Cl (mmol/L)	105
CRP (mg/dL)	0.06
cTnT (pg/mL)	0.005
Mb (ng/mL)	1488

WBC ($\times 10^3/\mu\text{L}$)	6.1
NEUT (%)	62.7
EOSINO (%)	0.6
LYMPH (%)	26.3
MONO (%)	10.1
BASO (%)	0.3
RBC ($\times 10^6/\mu\text{L}$)	4.82
HGB (g/dL)	13.2
HCT (%)	40.7
MCV (fL)	84.4
MCH (pg)	27.4
MCHC (g/dL)	32.4
PLT ($\times 10^3/\mu\text{L}$)	199

この症例における臨床像と検査所見に矛盾する点はあるだろうか。もし矛盾があるとすれば、その原因として何が考えられるだろうか。

また、実際に本症例に遭遇した際に、どのように対応するかについても併せて検討していただきたい。

ピットフォール事例の公募、始まる。 https://jsc-jp.gr.jp/?page_id=2911



ピットフォール研究専門委員会 委員長
徳島大学病院 三好 雅士

日本臨床化学会ピットフォール研究専門委員会は、日常検査に潜むピットフォール事例の結果解釈や解析をサポートするため、相談窓口の開設、解析マニュアルの作成、ピットフォール事例集の公開など、幅広い活動を行ってきました。

臨床検査におけるピットフォールの解析は非常に複雑であり、事例の発見から原因特定に至るまでの過程は決して容易ではありません。

当委員会では、現場で直面するピットフォール事例に関する課題解決に役立てていただくことを目的とし、非特異的反応等によって生じた既報をまとめた「ピットフォール事例集」を公開しています。自施設で経験できる事例も限られていることから、過去の類似事例から得られる先達の知見は、ピットフォールの発見や解決の手がかりとなることでしょう。

2025年5月1日更新の最新版では、165例におよぶ臨床検査のピットフォールに関する論文の概要を収載しており、多くの現場で活用されています。

そしてこのたび、本事例集のさらなる充実のため、自薦・他薦を問わず、論文化されたピットフォール事例を広く募集いたします。日々の検査や研鑽のなかで得た貴重な知見を、ぜひ共有してください。

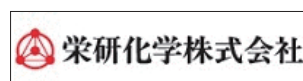
あなたの知識と経験が、だれかを「思わぬ落とし穴」から救う一助となるかもしれません。

皆様のご協力をお願いいたします。

The screenshot shows the JSCC website with a navigation menu and a main content area. The main content area features a search bar with the text 'ピットフォール研究専門委員会' and a list of committees. A highlighted section titled 'NEW!' contains the following text:

《2026.3.8開設》ピットフォール事例の公募を開始しました >>> 事例の投稿は [コチラ](#) より。
ピットフォール事例を広く収集するため、皆様からの論文化された事例を募集いたします。

Below this, there is a smaller text block:
 ピットフォール症例解析マニュアル〜異常事例の発見から解析まで〜
 ※学会誌「臨床化学 Vol.54 補冊No.1 (2025)」に掲載されました。
 フリーアクセスですので、どなたでも閲覧することができます。



編集・発行：一般社団法人日本臨床化学会
 104-0033 東京都中央区新川一丁目28番23号
 東京ダイヤビルディング5号館9階
 (株)エム・シー・アイ内 日本臨床化学会事務局
 TEL：03-6367-6225 FAX:03-6367-6235 E-mail:jscj@mc-i.co.jp

<https://jsc-jp.gr.jp/>